

## 国際大会参加報告書

2011年 11月 25日

社団法人 日本ボデビル連盟  
会長 玉 利 齊 様

報告者 朝 生 照 雄 ㊞

大会名	世界男子クラシックボデビルディング選手権大会				
開催期間	2011年 11月 18日 ~ 11月 20日				
開催場所	国名:エストニア		都市名:タリン(首都)		
参加国数	30 カ国		参加選手数	73名	
役員	役員名	役 職 ・ 他			
	監督	朝 生 照 雄	選手強化委員長		
	通 訳	なし			
選 手	選 手 名	所属連盟	カテゴリー	順位	備 考
	鎌 田 優	東 京	168cm級	2位	9人中
レポート	<p>今大会はクラシックボデビル大会だけではなく、ワールドカップ大会と共に開催され、男女フィットネス、女子ボデイフィットネス、男子ボデビル、新競技である男女アスレチックフィットネス(懸垂、バーデップスの正確に出来た回数とローボートマシンで2分間で進んだ距離(電光表示パネル使用)の3種目競技)も行われた。</p> <p>クラシックは168cm(9人)、171cm(14人)、175cm(18人)、180cm(14人)、180cm以上(18人)級の5クラスで行われ、日本から一人参加した国際大会初出場の鎌田(かまだ)選手が見事2位に入った。</p> <p>本競技は身長と体重に範囲が設けられているため、身長のバラツキが少なく体重も上限が決まるため、比較しやすいが、発展途上の選手の感があり、体重別の世界選手権、アジア選手権を見ているものにとっては物足りなさは感じてしまう。</p> <p>しかしながら、ドーピングも上位6人の中から当たりのボールを引いた人がしっかりテストを受けており、ドーピングは許さない体制はしっかりしていた。因みに鎌田選手が引き当て、世界女子の今村選手にしる何か一番ひかなくても良い日本が当たる傾向があるのは不思議だ。世界クラシック大会の詳細は別掲載します。</p>				

※ 本報告書は帰国後1ヵ月以内に大会結果表を添付して日本連盟事務局に提出して下さい。

※ レポート欄が足りない場合は別紙に記入して添付して下さい。

# 世界男子クラシック、ワールドカップ リポート

① アスレチックフィットネス チンニング



② バーデップス



③ ローボートマシン



ワールドカップ ボディフィットネス



始めに概要で、ワールドカップとの併設大会であったことを書きましたが、上記写真の①～③がその模様で、チンニング女子34回男子32回バーデップス女子59回男子54回、ローボートマシン2分間で女子559m男子681mが1位の記録です。この競技が世界各地に拡がりを見せるかわ疑問ですが、記録会などをやるのは面白いかも知れません。面白いのは体重のせいかわ2種目は女性のが回数が多いことですね。

さて、世界クラシック大会ですが、北欧の国エストニアの首都タリン市で開催され、雪が2回降るほど寒いところでした。

地域的には参加国は近隣の北欧の国バルト三国、ノルウェー、ロシア、トルコや中東、南アフリカからも参加しており、アジアからは日本のほか韓国が4人の選手を派遣しておりました。

鎌田選手は同国に入ってから、調整に細心の注意を払い、検量においては身長166.5cm体重64.8kgでパスし、極めて良いコンディションで出場することが出来た。初めての国際大会への挑戦で臆することなく、堂々と戦い9人中2位の成績は立派であり、今後も楽しみである。筋肉のつき方バランスが良く今後改善していくとすれば、さらに全体的なバルクアップ(2キロ近く増やせるのだから)で、下半身は良いので、上半身特に背中 of 厚み、腕のサイズアップは欲しいところで1位のチェコの選手との差であったかもしれない。トレーニングキャリアも少なく何よりも取り組む姿勢、歯医者をやりながら熱心に研究、努力していることは今後の活躍に期待がもてます。

カラーについては当日会場では塗ってはいけないと開催要項にあり、前日の会議でも同様の話があたので前日にプロタンを塗った。

しかし、プレジャッジでは会場で多くの選手がドリームタン等を塗っていたので、我々も塗って出場したが、ファイナルにおいては会場で注意された。すでに準備良く塗り終わっていたので問題なくできたが今後も国際大会においては状況によって対応できるようプロタンとドリームタンを持っていくべきだ。

クラシック大会はIFBBが将来オリンピック参加を進めていくために非常に力を入れている競技となっており、168cm、171cm級は日本選手でも十分戦えることが解った。以上のことから、今回選手が一人ではあったが、結果を残すことが出来たので、次回は171cm級も派遣を考えるべきと思いました。



中央 2位鎌田  
後 5位 ソン(韓国)  
ソンの右 トーマス(チェコ)1位