



2011年進行表

第22回 ジャパンオープン ボディビル選手権大会 第28回 ジャパン ミックスドペア ボディビル選手権大会 第43回 広島県ボディビル選手権大会 第23回 呉ボディビル選手権大会

平成23年8月21日(日) 広島県文化センター

作成：社団法人 日本ボディビル連盟 競技運営委員会

選手受付				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
9:00～		選手受付(広島県連盟)		
9:00～	ジャッジズ・ミーティング(審査委員控室/審査委員会)		9:00 チェック	
9:20～	ウェア・オイル・カラーチェック(選手控室/審査委員会)			

プレジャッジ				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
9:30～	広島県男子 ピックアップ(22名⇒10名)	(各カテゴリー開始15分前に召集完了)	大黒(ベタ)	ドン上げ
9:46～	呉男子 比較審査(2名 1～2位順位付)			
9:48～	広島県新人・ジュニア 比較審査(5名 1～5位順位付)			
9:55～	広島県マスターズ 合同比較審査(順位付)			
10:05～	広島県男子 比較審査(10名 1～10位順位付)			
10:20～	審査委員交代			
10:22～	ジャパンオープン男子 1次ピックアップ(38名⇒20名)			
10:42～	ジャパンオープン女子 ピックアップ(21名⇒12名)			
11:00～	ジャパンオープン男子 2次ピックアップ(20名⇒12名)			
11:16～	ジャパンミックスドペア 比較審査(順位付)			
11:20～	ジャパンオープン女子 比較審査(1～12位順位付)			
11:40～	ジャパンオープン男子 比較審査(1～12位順位付)			ドン下げ

12:00～	休憩 60分			
12:02～	開会式リハーサル	全出場選手参加(服装自由)		
	プラットホーム設置	決勝進出者音楽テープ確認		

12:40～	Tシャツ抽選会 (ドン前)	13:25選手整列完了		
--------	---------------	-------------	--	--

開会式				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
13:00～	開会宣言 大会実行委員長 金沢利翼(ドン前)	13:25 会長・来賓スタンバイ	大黒(ベタ)	ハンド
13:02～	全選手入場 (板付き)	13:30 審査員スタンバイ		ドン上げ
13:03～	国旗掲揚			
13:05～	主催者挨拶 日本ボディビル連盟会長 玉利 齊			スタンド
13:08～	主管連盟挨拶 広島県ボディビル連盟会長 沖西潤次			スタンド
13:11～	来賓挨拶 広島市長 松井一実			スタンド
13:14～	来賓挨拶 広島県議会議員 石橋良三			スタンド
13:17～	来賓挨拶 前衆議院議員 平口 洋			スタンド
13:20～	優勝杯返還 前年度広島優勝 新田英明			
13:22～	選手宣誓			スタンド
	選手宣誓 大林令子(宮城県代表)			
13:24～	選手退場 (ドン下げ)			ドン下げ
13:26～	審査員紹介 (板付き)			ドン上げ
13:28～	ゲスト紹介 2010年日本選手権3位 下田雅人			

ファイナル				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
13:30～	広島県 1分のフリーポーズ (6・6・5・6名)	(各カテゴリー開始15分前に召集完了)	大黒(ベタ)	
13:40～	広島県男子 1分のフリーポーズ (10名)			
13:57～	審査委員交代			
13:59～	ジャパンミックスペア 各1分30秒のフリーポーズ (1組)			
14:03～	ジャパンオープン女子 各1分のフリーポーズ (12名)			
14:23～	ジャパンオープン男子 各1分のフリーポーズ (12名)			

ゲスト				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
14:46～	2010年日本選手権3位 下田雅人		ホリ	ドン上げ

14:58～	休憩 10分			ドン下げ
	抽選会 (ドン前)	表彰台設置		

ポーズダウン～表彰式				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
15:08～	広島新人 1位～3位表彰	(各カテゴリー開始10分前に召集完了)		ドン上げ
15:13～	広島ジュニア 1位～2位表彰			ピン
15:16～	広島県マスターズ60才 1位～2位表彰			
15:19～	広島県マスターズ50才 1位表彰			
15:22～	広島県マスターズ40才 1位～3位表彰			
15:26～	呉男子 1位～2位表彰			
15:29～	広島県男子 1位～10位表彰			
15:34～	ジャパンミックスペア 1位表彰			
15:36～	ジャパンオープン女子 1位～12位表彰			
15:42～	ジャパンオープン男子 1位～12位表彰			
15:48～	閉会宣言 大会実行副委員長	閉会宣言後ドン下げ		ハンド
15:50～	終演～舞台/場内後片付け			ドン下げ

記載されている時刻は全て予定です。
進行上前後することがありますので、選手は各自進行状況を確認して下さい。