



2010年進行表

第6回 全国高校生ボディビル選手権大会 第23回 日本ジュニアボディビル選手権大会

平成23年10月10日(月) メルパルクホール

作成： 社団法人 日本ボディビル連盟
競技運営委員会

選手受付				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
8:00～	ジャッジズミーティング (審査員控室/審査委員会)	8:00～ 仕込		
8:30～	選手受付 (理事/正会員)	8:50～ 照明チェック		
8:40～	ウェアチェック、ポーズ講習 (選手控室/審査・選手強化委員会)	9:20 出場選手集合・整列完了		

開会式				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
9:30～	開会宣言 大会実行委員長 藤原達也 (ドン前)		照明(A)	EV
9:32～	全選手入場(板付き)			ドン上げ
9:34～	国旗掲揚			
9:36～	会長挨拶 社団法人 日本ボディビル連盟会長 玉利 齊			EV
9:39～	来賓祝辞			EV
9:42～	選手宣誓			EV
9:44～	選手退場			ドン下げ
9:46～	審査員紹介(板付き)			ドン上げ

9:48～	休憩 5 分	選手パンプアップ		
-------	--------	----------	--	--

高校生選手権 プレジャッジ・ファイナル				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
10:00～	高校 比較審査(1位～7位順位付)		照明(A)	
10:18～	高校 各1分のフリーポーズ(1位～7位順位付)			ドン下げ

10:31～	休憩 5 分	表彰台設置		
--------	--------	-------	--	--

高校選手権 ポーズダウン～表彰式				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
10:36～	高校 1位～7位表彰	10分前にはスタンバイ 選手を表彰台に残してドン下げ	照明(C)	ドン上げ PM

10:40～	休憩 20 分	表彰台撤去		ドン下げ
--------	---------	-------	--	------

ジュニア選手権 プレジャッジ・ファイナル				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
11:00～	ジュニア ピックアップ審査(16名⇒12名)		照明(A)	
11:10～	ジュニア 比較審査(1位～12位順位付)			
11:30～	ジュニア 各1分のフリーポーズ(1位～12位順位付)			ドン下げ

11:50～	休憩 5 分	表彰台設置		
--------	--------	-------	--	--

ジュニア選手権 ポーズダウン～表彰式				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
11:55～	ジュニア 1位～12位表彰	10分前にはスタンバイ	照明(C)	ドン上げ
12:00～	閉会宣言 大会実行副委員長 五十嵐清四郎	選手を残して閉会宣言後ドン下げ		ドン下げ

記載されている時刻は全て予定です。
進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認願います。