

## 2012年進行表



# 第17回 オールジャパン ミスフィットネス選手権大会 第6回 オールジャパン ミスボディフィットネス選手権大会 第4回 日本クラシック ボディビル選手権大会 第47回 宮城県ボディビル選手権大会

平成24年8月12日(日) 仙台若林区文化センター

作成：社団法人 日本ボディビル連盟 競技運営委員会

選手受付 / ミーティング					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
8:00～	宮城県大会選手受付 CD受取	(入り口前/宮城県連盟) (カテゴリー毎に分ける)			
8:30～	ジャパン選手受付 CD受取 ジャパン当日計量	(入り口前/宮城県連盟) (カテゴリー毎に分ける) (審査委員会/宮城県連盟)			
9:20～	ジャパン:ウェア・オイル・カラーチェック (選手控室:審査委員会/女子委員会)				
9:45～	ジャパン:ジャッジズミーティング (審査員控室/審査委員会)				CD等再確認

プレジャッジ					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
8:30～	宮城県男子	ピックアップ審査(14名⇒8名)	(各カテゴリー開始15分前に召集完了)	大黒(ベタ)	
8:40～	宮城ジュニア/マスターズ	合同比較審査(順位付)			
8:50～	宮城県女子	比較審査(1位順位付)			
8:52～	宮城県男子	比較審査(1位～8位順位付)			
9:02～	審査委員交代				
9:04～	フィットネス	ラウンド1:ビキニ			
9:12～	ボディフィットネス40才以上級	ラウンド1:ビキニ黒			
9:24～	ボディフィットネス158cm以下級	ラウンド1:ビキニ黒			
9:36～	ボディフィットネス163cm以下級	ラウンド1:ビキニ黒			
9:48～	ボディフィットネス163cm超級	ラウンド1:ビキニ黒			
10:00～	クラシック男子165cm以下級	比較審査(1位～13位順位付)			
10:15～	クラシック男子168cm以下級	比較審査(1位～10位順位付)			
10:30～	クラシック男子171cm以下級	比較審査(1位～12位順位付)			
10:45～	クラシック男子175cm以下級	比較審査(1位～11位順位付)			
11:00～	クラシック男子175cm超級	比較審査(1位～8位順位付)			
11:12～	フィットネス	ラウンド2:フィットネスラウンド			
11:31～	ボディフィットネス40才以上級	ラウンド2:ワンピース			
11:43～	ボディフィットネス158cm以下級	ラウンド2:ワンピース			
11:55～	ボディフィットネス163cm以下級	ラウンド2:ワンピース			
12:05～	ボディフィットネス163cm超級	ラウンド2:ワンピース			

休憩 40分					
12:20～	開会式リハーサル(服装は自由)		出場選手全員参加		ドン下げ

開会式					
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
13:00～	開会宣言	大会実行委員長 藤原達也	12:55 出場者集合・整列完了	大黒(ベタ)	SM
13:02～	全選手入場(板付)		13:00 会長・来賓スタンバイ		ドン上げ
13:04～	主催者挨拶	日本ボディビル連盟会長 玉利 齊	13:10 審査員スタンバイ		
13:07～	主管連盟挨拶	宮城県連盟会長 藤原勤也	*選手服装は午後試合時のもの(ラウンド2のコスチューム)		EV
13:10～	韓国連盟会長挨拶				EV
13:13～	日韓親善選手紹介				EV
13:15～	選手宣誓	山下公仁(宮城県代表) 山下由美(宮城県代表)			EV
13:16～	選手退場(ドン下げ)				ドン下げ
13:17～	審査員紹介				ドン上げ
13:18～	審査員退場				
13:19～	感謝状授与				

ファイナル						
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他	
13:21～	宮城県ジュニア	各1分のフリーポーズ (1名)	(各カテゴリー開始15分前に召集完了)			
13:24～	宮城県マスターズ75才以上級	各1分のフリーポーズ (2名)				
13:29～	宮城県マスターズ70才以上級	各1分のフリーポーズ (3名)		プラットホーム設置		
13:36～	宮城県マスターズ60才以上級	各1分のフリーポーズ (3名)				
13:43～	宮城県マスターズ50才以上級	各1分のフリーポーズ (3名)				
13:51～	宮城県マスターズ40才以上級	各1分のフリーポーズ (5名)				
14:01～	宮城県女子	各1分のフリーポーズ (1名)				
14:04～	宮城県男子	各1分のフリーポーズ (8名)				
14:18～	審査委員交代					
14:20～	クラシック男子165cm以下級	各1分のフリーポーズ (6名)				
14:31～	クラシック男子168cm以下級	各1分のフリーポーズ (6名)				
14:42～	クラシック男子171cm以下級	各1分のフリーポーズ (6名)				
14:53～	クラシック男子175cm以下級	各1分のフリーポーズ (6名)				
15:04～	クラシック男子175cm超級	各1分のフリーポーズ (6名)				
15:15～	フィットネス	ラウンド3:ビキニ(6名)				
15:25～	ボディフィットネス40才以上級	ラウンド3:ビキニ(6名)				
15:35～	ボディフィットネス158cm以下級	ラウンド3:ビキニ(6名)				
15:45～	ボディフィットネス163cm以下級	ラウンド3:ビキニ(6名)				
15:55～	ボディフィットネス163cm超級	ラウンド3:ビキニ(6名)			ドン下げ	

休憩 5分					
16:05～			表彰台設置		

ポーズダウン ～ 表彰式						
時間	ステージ		バックステージ	照明	その他	
16:10～	宮城県ジュニア	1位表彰	(各カテゴリー開始10分前に召集完了)	大黒(ベタ)	ドン上げ	
16:13～	宮城県マスターズ75才以上級	1位～2位表彰				
16:15～	宮城県マスターズ70才以上級	1位～3位表彰				
16:18～	宮城県マスターズ60才以上級	1位～3位表彰				
16:21～	宮城県マスターズ50才以上級	1位～3位表彰				
16:24～	宮城県マスターズ40才以上級	1位～5位表彰				
16:28～	宮城県女子	1位表彰				
16:31～	宮城県男子	1位～8位表彰				
16:36～	クラシック男子165cm以下級	1位～6位表彰				
16:41～	クラシック男子168cm以下級	1位～6位表彰				
16:46～	クラシック男子171cm以下級	1位～6位表彰				
16:51～	クラシック男子175cm以下級	1位～6位表彰				
16:56～	クラシック男子175cm超級	1位～6位表彰				
17:01～	フィットネス	1位～6位表彰				
17:11～	ボディフィットネス40才以上級	1位～6位表彰				
17:16～	ボディフィットネス158cm以下級	1位～6位表彰				
17:21～	ボディフィットネス163cm以下級	1位～6位表彰				
17:26～	ボディフィットネス163cm超級	1位～6位表彰				
17:31～	クラシック男子オーバーオール	1位～5位順位付				
17:34～	クラシック男子オーバーオール	1位表彰				
17:37～	クラシック男子オーバーオール	ベストアーティスティック賞 1位表彰				
17:37～	ボディフィットネスオーバーオール	1位～3位順位付				
17:40～	ボディフィットネスオーバーオール	1位表彰			ドン下げ	

休憩 5分					
17:43～		審査委員交代	表彰台撤去		

時間	ステージ		バックステージ	照明	その他
17:50～	選手入場(板付)		17:45 出場者整列完了	大黒(ベタ)	ドン上げ
17:52～	日韓両国国旗掲揚				
17:59～	比較審査				
18:10～	フリーポーズ審査				
18:23～	結果発表～表彰式				
18:33～	閉会宣言				ドン下げ
18:35～	舞台、場内後片付け				

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備を行って下さい。