

第20回日本女子チャレンジカップボディビル選手権大会  
 第12回ミス21健康美大会  
 第46回日本社会人ボディビル選手権大会

2012/09/02

時間	ステージ	所要	舞台裏召集	照明	その他	
9:00	選手受付 (～終了9:45) 審査員によるオイル及びアルコールチェック (楽屋) ジャッジズ・ミーティング (審査員席)		★15分前: 招集、5分前: 整列		◆平台 ジョーゼット 看板設置	
◆フレジャッジ			～男子一般選手召集		ドン上げ	
10:30	男子一般ピックアップ (25 → 12名)	24	～マスタース 選手召集	大黒		
	◆男子一般決勝進出者発表					
10:54	マスタース+65比較審査 (順位付け→手元控え) 2名	2				
10:56	マスタース+60比較審査 (順位付け→手元控え) 6名	6				
11:02	マスタース+50比較審査 (順位付け→手元控え) 4名	4				
11:06	マスタース+40比較審査 (順位付け→手元控え) 12名	12	～男子一般決勝進出者召集			
11:18	女子一般比較審査 (順位付け→手元控え) 1名	1	～男子一般決勝進出者召集			
11:19	男子一般比較審査 (順位付け→手元控え) 12名	12	～審査員召集 ～チャレンジカップ選手召集 ～健康美選手召集			
	…… 審査員交替 …… (抽選会説明)	5				
11:36	日本女子チャレンジカップ比較審査 (順位付け→手元控え) 12名	12				
11:48	健康美ピックアップ1 (ヒキニ・回転演技) 50才級 9名	5				
11:53	// 158級 11名	6				
11:59	// 163級 11名	6				
12:05	// 163超級 4名	2				
12:07	健康美ピックアップ2 (ワビ・ス・回転演技・規定) 50才級 9名	6				
12:13	// 158級 11名	7	★開会式リハーサルのため全選手召集			
12:20	// 163級 11名	7				
12:27	// 163超級 4名	2				
12:29	フレジャッジ終了		リハーサル終了 (12:45)			ドン下げ

第20回日本女子チャレンジカップボディビル選手権大会  
第12回ミス21健康美大会  
第46回日本社会人ボディビル選手権大会

2012/09/02

時間	ステージ	所要	舞台裏召集	照明	その他
◆ファイナル (健康美選手のコスチューム：ワンピース) ~全選手召集(予選のみの選手も参加)					
13:30	開会宣言(大会実行委員長 五十嵐理事長 ドン前)	2	スタンバイ	ベタ	
13:32	選手入場(板づけ)	2	・玉利会長、山際会長代行		ドン上げ
13:34	国歌吹奏	1	・来賓		
13:35	玉利会長挨拶	3	・功労賞受賞者		
13:38	山際会長代行挨拶	3	・審査員		
13:41	来賓祝辞	3			
13:44	チャレンジカップ優勝杯返還 …… 深作 靖子選手	1			
13:45	優勝旗返還 ……名古屋役所ボディビルクラブ	1			
13:46	選手宣誓 …… 田代 圭(名古屋役所ボディビルクラブ)/阿部 優花(ゴールドジム仙台)	1			
13:47	選手退場	2			ドン下げ
13:49	功労賞授与	5	◆予選を通過しなかった選手の発表		
13:54	審査員紹介(板づけ)	5	ゼッケン回収、記念品・音楽テープ渡し		
◆社会人決勝(各クラスとも全員整列してから行う)					
14:00	マスターズ+65(1名・1分の7-10全員で規定) 2名	3		大黒	ドン上げ
14:03	マスターズ+60( // ) 6名	7			
14:10	マスターズ+50( // ) 4名	5			
14:15	マスターズ+40( // ) 6名	7	~女子一般選手召集		
14:22	女子一般( // ) 1名	2	~男子一般選手召集		
14:24	男子一般( // ) 12名	14	~チャレンジカップ選手召集		
14:38	…… 審査員交替 ……	2			
◆日本女子チャレンジカップ決勝(全員整列してから行う)					
14:40	日本女子チャレンジカップ(1名・1分の7-10全員で規定) 12名	14	~健康美選手召集	大黒	
◆健康美決勝(ヒキニ・素足) (全員整列してから行う)					
14:54	健康美50歳級・自由演技(1名ずつ・4.5秒) 6名	6			
15:00	// 全員で回転演技(順位付け→手元控え)	4			ドン下げ
15:04	健康美158級・自由演技(1名ずつ・4.5秒) 6名	6		大黒	
15:10	// 全員で回転演技(順位付け→手元控え)	4			
15:14	健康美163級・自由演技(1名ずつ・4.5秒) 6名	6			
15:20	// 全員で回転演技(順位付け→手元控え)	4			
15:24	健康美163超級・自由演技(1名ずつ・4.5秒) 4名	4			
15:28	// 全員で回転演技(順位付け→手元控え)	2			ドン下げ
◆抽選会					
15:30	抽選会	10	~マスターズ選手召集		ドン下げ/表彰台
◆ポーズダウン・表彰 (1位のみ賞状読み上げ、2位以下は順次式典係が授与)					
15:40	社会人マスターズ+65(音楽30秒・2位からコール)	2	~女子一般選手召集	ベタ	
15:42	社会人マスターズ+60( // ・6位からコール)	4	~男子一般選手召集		
15:46	社会人マスターズ+50( // ・4位からコール)	3	~団体選手召集		
15:49	社会人マスターズ+40( // ・6位からコール)	4			
15:53	社会人女子一般( // ・1位からコール)	1	~チャレンジカップ選手召集		
15:54	社会人男子一般( // ・12位からコール)	10	~健康美選手召集		
16:04	社会人団体( // ・3位からコール)	3			
16:07	日本女子チャレンジカップ( // ・12位からコール)	10			
16:17	健康美50歳級( // ・6位からコール)	5			
16:22	健康美158級( // ・6位からコール)	5			
16:27	健康美163級( // ・6位からコール)	5			
16:32	健康美163超級( // ・4位からコール)	4			
16:36	健康美オーバーオール審査	2			
16:38	◆各クラス優勝者の写真撮影	5			
◆終了					
16:43	◆閉会宣言(大会副実行委員長 福島副理事長)		幕を上げたまま、選手をバックに閉会宣言		

◆時間は予定時刻です。進行上前後することがあります。  
◆オイル・カラー類が体に付着している場合は即刻失格となります。  
17時会場退館、速やかな退場にご協力下さい。

日本社会人ボディビル連盟競技運営委員会