



2012年進行表

第7回 全国高校生ボディビル選手権大会 第24回 日本ジュニアボディビル選手権大会

平成24年10月7日(日) 大阪メルパルクホール

作成： 社団法人 日本ボディビル連盟
競技運営委員会

選手受付				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
7:00～		7:00～ 仕込		
8:30～	選手受付 (理事/正会員)		8:50～ 照明チェック	
8:40～	ウェアチェック、ポーズ講習 (選手控室/審査・選手強化委員会)			
9:10～	ジャッジズミーティング (審査員控室/審査委員会)	9:10 出場選手召集(高校生・ジュニア)		
9:20～	開会式説明 (リハーサル)	9:20 出場選手集合・整列完了		

開会式				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
9:30～	開会宣言 日本連盟副会長(ドン前)		照明(A)	EV
9:32～	全選手入場 (板付き)			ドン上げ
9:34～	国旗掲揚			
9:36～	会長挨拶 社団法人 日本ボディビル連盟 玉利 齊 会長			EV
9:39～	来賓祝辞			EV
9:42～	選手宣誓 村上 勝英(大阪府)			EV
9:44～	選手退場			ドン下げ
9:46～	審査員紹介(板付き)			ドン上げ

9:48～	休憩 12 分	選手パンプアップ		
-------	---------	----------	--	--

高校生選手権大会				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
10:00～	比較審査 1位～10位順位付		照明(A)	
10:18～	フリーポーズ 各1分(10名)			ドン下げ

10:35～	休憩 5 分	表彰台設置		
--------	--------	-------	--	--

高校選手権 ポーズダウン～表彰式				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
10:40～	1位～10位表彰	10分前にはスタンバイ 選手を表彰台に残してドン下げ	照明(C)	ドン上げ PM

10:46～	休憩 14 分	表彰台撤去		ドン下げ
--------	---------	-------	--	------

ジュニア選手権大会				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
10:50～	ピックアップ審査 (22名⇒12名)			
11:10～	比較審査 1位～12位順位付	11:09 ピックアップ通過発表		
11:30～	フリーポーズ 各1分(12名)			ドン下げ

11:50～	休憩 5 分	表彰台設置		
--------	--------	-------	--	--

ジュニア選手権 ポーズダウン～表彰式				
時間	ステージ	バックステージ	照明	その他
11:55～	1位～12位表彰	10分前にはスタンバイ	照明(C)	ドン上げ
12:00～	閉会宣言	選手を残して閉会宣言後ドン下げ		ドン下げ
12:01～	表彰台撤去			

記載されている時刻は全て予定です。
進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認願います。