

2015年 進 行 表

アジアボディビル・フィットネス選手権日本代表候補選手選考大会 第19回 日本クラス別男子ボディビル・女子フィジーク選手権大会 第7回 日本クラシックボディビル選手権大会

平成27年 4月19日(日) 宮城県仙台市若林区文化センター【決勝】

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

選手受付 / ミーティング				
時間	ステージ		バックステージ	その他
08:30～	選手受付～手荷物検査 ウェア・オイル・カラーチェック ジャッジズミーティング			

開 会 式				
時間	ステージ		バックステージ	その他
09:15～	開会宣言	大会実行委員長(緞帳前 ハンドマイク)	会長・来賓 招集完了	
09:18～	全選手入場	(板付き)		ドン上げ
09:20～	国旗・連盟旗掲揚	(国歌吹奏)		
09:23～	主管連盟挨拶	宮城県ボディビル・フィットネス連盟会長 藤原 勤 也		
09:28～	来賓挨拶			
09:33～	選手宣誓		審査員 招集完了	
09:36～	選手退場			ドン下げ
09:38～	審査員紹介	(板付き)	会長 招集完了	ドン上げ
09:44～	主催者挨拶	公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟会長 玉利 齊		※

フィットネス・ビキニ / 男子フィジーク アジア選手権選考大会				
時間	ステージ		バックステージ	その他
10:00～	フィットネスビキニ 158cm以下級	ラウンド2 決勝審査 1位～5位 順位付	各カテゴリー10分前に招集完了	
10:15～	フィットネスビキニ 163cm以下級	ラウンド2 決勝審査 1位～4位 順位付		
10:30～	フィットネスビキニ 163cm超級	ラウンド2 決勝審査 1位～4位 順位付		
10:45～	表彰式 女子フィットネスビキニ 158cm以下級/163cm以下級/163cm超級			※※
11:00～	男子フィジーク 168cm以下級	ラウンド2 決勝審査 1位～6位 順位付		
11:15～	男子フィジーク 172cm以下級	ラウンド2 決勝審査 1位～6位 順位付		
11:30～	表彰式 男子フィジーク 168cm以下級/172cm以下級			※※
11:40～	男子フィジーク 176cm以下級	ラウンド2 決勝審査 1位～6位 順位付		
11:55～	男子フィジーク 176cm超級	ラウンド2 決勝審査 1位～6位 順位付		
12:10～	表彰式 男子フィジーク 176cm以下級/176cm超級			※※ドン下げ

12:20～	休 憩 (昼食)	審査員交代
--------	----------	-------

日本クラシックボディビル (アジア選手権選考大会)				
時間	ステージ		バックステージ	その他
13:00～	日本クラシック 162cm以下級	決勝審査 1位～6位 順位付		ドン上げ
13:10～	日本クラシック 165cm以下級	決勝審査 1位～6位 順位付		
13:20～	表彰式 日本クラシック 162cm以下級/165cm以下級			※※
13:30～	日本クラシック 168cm以下級	決勝審査 1位～6位 順位付		
13:40～	日本クラシック 171cm以下級	決勝審査 1位～4位 順位付		
13:48～	表彰式 日本クラシック 168cm以下級/171cm以下級			※※
13:58～	日本クラシック 175cm以下級	決勝審査 1位～6位 順位付		
14:08～	日本クラシック 180cm以下級	決勝審査 1位～2位 順位付		
14:12～	日本クラシック 180cm超級	決勝審査 1位～3位 順位付		
14:18～	表彰式 日本クラシック 175cm以下級/180cm以下級/180cm超級			※※審査員交代

ミスボディフィットネス / 日本クラス別女子フィジーク・男子ボディビル (アジア選手権選考大会)			
時間	ステージ	バックステージ	その他
14:28～	ミス・ボディフィットネス 158cm以下級 ラウンド2 決勝審査1位～4位順位付		
14:40～	ミス・ボディフィットネス 163cm以下級 ラウンド2 決勝審査1位～6位順位付		
14:55～	ミス・ボディフィットネス 163cm超級 ラウンド2 決勝審査1位～2位順位付		
15:03～	表彰式 ミス・ボディフィットネス 158cm以下級/163cm以下級/163cm超級		※※審査員交代
15:18～	日本クラス別女子フィジーク158cm以下級 予備審査 規定4ポーズ～1分間フリーポーズ(6名)		※
15:21～	日本クラス別女子フィジーク158cm以下級 決勝審査(30秒フリーポーズ)1位～6位順位付		
15:28～	日本クラス別女子フィジーク163cm以下級 予備審査 規定4ポーズ～1分間フリーポーズ(6名)		※
15:31～	日本クラス別女子フィジーク163cm以下級 決勝審査(30秒フリーポーズ)1位～6位順位付		
15:38～	日本クラス別女子フィジーク163cm超級 予備審査 規定4ポーズ～1分間フリーポーズ(3名)		※
15:41～	日本クラス別女子フィジーク163cm超級 決勝審査(30秒フリーポーズ)1位～3位順位付		
15:46～	表彰式 女子フィジーク 158cm以下級/163cm以下級/163cm超級		※※
15:58～	日本クラス別男子ボディビル55kg以下級 決勝審査(1:規定7ポーズ 2:決勝フリーポーズ60秒)1位～6位順位付		
16:10～	日本クラス別男子ボディビル60kg以下級 決勝審査(1:規定7ポーズ 2:決勝フリーポーズ60秒)1位～6位順位付		
16:22～	表彰式 男子ボディビル 55kg以下級/60kg以下級		※※
16:34～	日本クラス別男子ボディビル65kg以下級 決勝審査(1:規定7ポーズ 2:決勝フリーポーズ60秒)1位～6位順位付		
16:46～	日本クラス別男子ボディビル70kg以下級 決勝審査(1:規定7ポーズ 2:決勝フリーポーズ60秒)1位～6位順位付		
16:58～	表彰式 男子ボディビル 65kg以下級/70kg以下級		※※
17:08～	日本クラス別男子ボディビル75kg以下級 決勝審査(1:規定7ポーズ 2:決勝フリーポーズ60秒)1位～6位順位付		
17:20～	日本クラス別男子ボディビル80kg以下級 決勝審査(1:規定7ポーズ 2:決勝フリーポーズ60秒)1位～5位順位付		
17:30～	表彰式 男子ボディビル 75kg以下級/80kg以下級		※※
17:40～	日本クラス別男子ボディビル85kg以下級 決勝審査(1:規定7ポーズ 2:決勝フリーポーズ60秒)1位～4位順位付		
17:50～	日本クラス別男子ボディビル90kg以下級 決勝審査(1:規定7ポーズ 2:決勝フリーポーズ60秒)1位～4位順位付 日本クラス別男子ボディビル90kg超級 決勝審査(1:規定7ポーズ 2:決勝フリーポーズ60秒)1位順位付		
18:00～	表彰式 男子ボディビル 85kg以下級/90kg以下級/90kg超級		※※
18:15	終了		

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備を行なってください。

※ 決勝出場選手全員の規定4ポーズ～1分間フリーポーズ(こちらで用意してる曲でフリーポーズ)～ゼッケンNoが小さい選手を1名残り30秒の決勝フリーポーズ(選手自身が選んだ曲でフリーポーズ)

※※ 表彰式前に必ずプレゼンター招集を完了、確認をする事