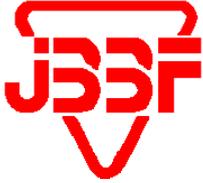


2015年進行表

第20回 オールジャパン・ミスフィットネス / 第9回 ミスポディフィットネス選手権大会 第2回 オールジャパン・フィットネスビキニ / 第2回 メンズフィジーク選手権大会 第1回 オールジャパン・メンズフィットネス選手権大会



平成27年9月22日(火・祝)【決勝】東京都/品川区 きゅりあん 大ホール (品川区立総合区民会館)

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

選手受付 / ミーティング			
時間	ステージ	バックステージ	その他
09:00～	選手受付～手荷物検査(フィットネスビキニより順次) ウェア・オイル・カラーチェック(審査委員会/選手強化委員会) ジャッジズミーティング		
10:00～	開会式リハーサル		

開 会 式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
全選手 舞台整列完了 10:25			
10:30～	開会宣言 大会実行委員長 日本社会人ボディビル・フィットネス連盟 福島 信 夫 副理事長		
10:32～	全選手入場(板付き)	会長 来賓スタンバイ	ドン上げ
10:34～	国旗 連盟旗掲揚(国歌吹奏)		
10:37～	主催者挨拶 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟 玉 利 齊 会長		
10:40～	主管連盟挨拶 日本社会人ボディビル・フィットネス連盟 山 際 昭 会長代行		
10:43～	来賓挨拶		
10:45～	来賓挨拶	審査員スタンバイ	
10:47～	選手宣誓	功労賞(感謝状)スタンバイ	
10:49～	選手退場		ドン下げ
10:51～	審査員紹介		ドン上げ
10:55～	功労賞 感謝状授与式		

フィットネス ビキニ ラウンドⅡ (決勝審査)			
時間	ステージ	バックステージ	その他
各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列			
11:00～	フィットネスビキニ158cm以下35才以下級	Lウォーキング～クォーターターン～3ステップフォワード～ラインナップ(5名順位付)	
11:10～	フィットネスビキニ158cm以下35才以上級	Lウォーキング～クォーターターン～3ステップフォワード～ラインナップ(6名順位付)	
11:20～	フィットネスビキニ163cm以下35才以下級	Lウォーキング～クォーターターン～3ステップフォワード～ラインナップ(3名順位付)	
11:30～	フィットネスビキニ163cm以下35才以上級	Lウォーキング～クォーターターン～3ステップフォワード～ラインナップ(6名順位付)	
11:40～	フィットネスビキニ163cm超35才以下級	Lウォーキング～クォーターターン～3ステップフォワード～ラインナップ(2名順位付)	
11:50～	フィットネスビキニ163cm超35才以上級	Lウォーキング～クォーターターン～3ステップフォワード～ラインナップ(6名順位付)	

メンズフィジーク ラウンドⅡ (決勝審査)			
時間	ステージ	バックステージ	その他
各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列			
12:00～	メンズフィジーク168cm以下級	Lウォーキング～クォーターターン～ラインナップ(6名順位付)	
12:10～	メンズフィジーク172cm以下級	Lウォーキング～クォーターターン～ラインナップ(6名順位付)	
12:20～	メンズフィジーク176cm以下級	Lウォーキング～クォーターターン～ラインナップ(6名順位付)	
12:30～	メンズフィジーク176cm超級	Lウォーキング～クォーターターン～ラインナップ(6名順位付)	

12:40～ 休 憩 50分(昼食)

フィットネス&ボディフィットネス ラウンドⅡ (決勝審査)			
時間	ステージ	バックステージ	その他
各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列			
13:30～	ミスフィットネス	Lウォーキング～クォーターターン～ラインナップ(6名順位付)	
13:40～	メンズフィットネス	Lウォーキング～クォーターターン～ラインナップ(6名順位付)	
13:50～	ミスポディフィットネス 50才以上級	Lウォーキング～クォーターターン～ラインナップ(6名順位付)	
14:00～	ミスポディフィットネス 158cm以下級	Lウォーキング～クォーターターン～ラインナップ(6名順位付)	
14:10～	ミスポディフィットネス 163cm以下級	Lウォーキング～クォーターターン～ラインナップ(6名順位付)	
14:20～	ミスポディフィットネス 163cm超級	Lウォーキング～クォーターターン～ラインナップ(6名順位付)	ドン下げ

14:30～ 休 憩 10分(表彰式準備)

フィットネスビキニ&メンズフィジーク (表彰式)		各カテゴリー5分前に招集完了		
時間	ステージ	バックステージ	その他	
14:40～	フィットネスビキニ158cm以下35才以下級	順位発表～表彰式 (1～5位)	ラインナップ～クォーターターン	ドン上げ
14:45～	フィットネスビキニ158cm以下35才以上級	順位発表～表彰式 (1～6位)	ラインナップ～クォーターターン	
14:50～	フィットネスビキニ163cm以下35才以下級	順位発表～表彰式 (1～3位)	ラインナップ～クォーターターン	
14:55～	フィットネスビキニ163cm以下35才以上級	順位発表～表彰式 (1～6位)	ラインナップ～クォーターターン	
15:00～	フィットネスビキニ163cm超35才以下級	順位発表～表彰式 (1～2位)	ラインナップ～クォーターターン	
15:05～	フィットネスビキニ163cm超35才以上級	順位発表～表彰式 (1～6位)	ラインナップ～クォーターターン	
15:10～	フィットネスビキニ オーバーオール審査	Lウォーキング～クォーターターン ⇒1位表彰		
15:20～	メンズフィジーク168cm以下級	順位発表～表彰式 (1～6位)	ラインナップ～クォーターターン	
15:25～	メンズフィジーク172cm以下級	順位発表～表彰式 (1～6位)	ラインナップ～クォーターターン	
15:30～	メンズフィジーク176cm以下級	順位発表～表彰式 (1～6位)	ラインナップ～クォーターターン	
15:35～	メンズフィジーク176cm超級	順位発表～表彰式 (1～6位)	ラインナップ～クォーターターン	
15:40～	メンズフィジーク オーバーオール審査	Lウォーキング～クォーターターン ⇒1位表彰		

15:50～ 休 憩 5分

フィットネス&ボディフィットネス (表彰式)		各カテゴリー5分前に招集完了		
時間	ステージ	バックステージ	その他	
15:55～	ミスフィットネス	順位発表～表彰式 (1～6位)	ラインナップ～クォーターターン	
16:00～	メンズフィットネス	順位発表～表彰式 (1～6位)	ラインナップ～クォーターターン	
16:05～	ミスフィットネス	1位～3位のパフォーマンス		
16:12～	メンズフィットネス	1位～3位のパフォーマンス		
16:19～	ミスボディフィットネス 50才以上級	順位発表～表彰式 (1～6位)	ラインナップ～クォーターターン	
16:25～	ミスボディフィットネス 158cm以下級	順位発表～表彰式 (1～6位)	ラインナップ～クォーターターン	
16:30～	ミスボディフィットネス 163cm以下級	順位発表～表彰式 (1～6位)	ラインナップ～クォーターターン	
16:35～	ミスボディフィットネス 163cm超級	順位発表～表彰式 (1～6位)	ラインナップ～クォーターターン	
16:40～	ミスボディフィットネス オーバーオール審査	Lウォーキング～クォーターターン ⇒1位表彰		
16:45～	各カテゴリー優勝者 写真撮影			

16:55～	閉会宣言 大会事務局長 日本社会人ボディビル・フィットネス連盟 高橋 美恵子	閉会宣言後
16:57～	終了～舞台 場内後片付け	ドン下げ

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備をお願いします。