

2015年進行表



第10回 全国高校生ボディビル選手権大会
 JOC ジュニアオリンピックカップ
 第27回 日本ジュニアボディビル選手権大会
 平成27年10月12日(月・祝) 東京都/メルパルク TOKYO

作成: 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

選手受付			
時間	ステージ	バックステージ	その他
08:00~	選手受付		
08:15~	ウェア オイル カラーチェック(審査員・選手強化委員会)		
08:35~	ジャッジズミーティング		
08:50~	開会式リハーサル		

開会式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
09:00~	開会宣言 大会実行委員長 藤原達也		
09:02~	全選手入場(板付き)	会長 来賓スタンバイ	ドン上げ・大黒
09:04~	国旗掲揚(国歌吹奏)		
09:06~	主催者挨拶 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 会長 玉利 齊		
09:09~	来賓挨拶		
09:11~	選手宣誓	審査員スタンバイ	
09:13~	選手退場		ドン下げ
09:14~	審査員紹介		ドン上げ

09:17~	休憩 8 分	出場選手パンプアップ~整列	暗転
--------	--------	---------------	----

全国高校生ボディビル選手権大会			
時間	ステージ	バックステージ	その他
09:25~	ピックアップ審査 規定4ポーズ (24名→12名)		
09:43~	予選審査 クォーターターン~規定7ポーズ (1~12位順位付)		
09:58~	決勝審査 各選手1分間のフリーポーズ~ラインナップ (12名順位付)		

10:16~	休憩 4 分	表彰台設置	
--------	--------	-------	--

全国高校生ボディビル選手権 ポーズダウン~表彰式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:20~	ポーズダウン~表彰式 1位~12位	選手を表彰台に残して終了	ドン下げ

10:25~	休憩 10 分	表彰台撤去 (高校生12名は日本ジュニア選手権大会出場)	
--------	---------	------------------------------	--

日本ジュニアボディビル選手権大会			
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:35~	ピックアップ審査 規定4ポーズ (38名→12名)		ドン上げ 大黒
10:55~	予選審査 クォーターターン~規定7ポーズ (1~12位順位付)		ドン下げ

11:15~	休憩 3 分	舞台転換	Joz 準備
--------	--------	------	--------

11:18~	決勝審査 各選手1分間のフリーポーズ~ラインナップ (12名順位付)		
--------	------------------------------------	--	--

11:36~	休憩 5 分	表彰台設置	ドン下げ
--------	--------	-------	------

日本ジュニアボディビル選手権 ポーズダウン~表彰式			
時間	ステージ	バックステージ	その他
11:41~	ポーズダウン~表彰式 1位~12位		ドン上げ
11:46~	閉会宣言 大会実行副委員長	選手を表彰台に残して閉会宣言~終了	ドン下げ
11:48~	日本選手権大会準備~昼食	表彰台撤去	

記載されている時刻は全て予定です。
 進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備を行って下さい。

