

2017年進行表



第4回 オールジャパン・メンズフィジーク選手権大会 第3回 オールジャパン・メンズフィットネス選手権大会

平成29年7月30日(日) 大阪府/大阪市中央公会堂

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

| 選手受付 / ミーティング | | | |
|---------------|--|---------|-----|
| 時間 | ステージ | バックステージ | その他 |
| 09:30～ | 選手受付順次 メンズフィジーク～フィットネスビキニ～ボディフィットネス (当日身長測定/審査委員会) ウェア・オイル・カラーチェック (審査委員会/選手強化委員会) ジャッジズミーティング (審査委員会) | | |

| | | | |
|--------|---------|-----------------------------------|--|
| 10:28～ | 開 会 宣 言 | 大会実行委員長 大阪ボディビル・フィットネス連盟 小川 淳 理事長 | |
|--------|---------|-----------------------------------|--|

| オールジャパン・メンズフィジーク選手権 | | 各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 | |
|---------------------|------------------------|-------------------------|-----------|
| 時間 | ステージ | バックステージ | その他 |
| 10:30～ | メンズフィジーク ジュニア | ピックアップ審査 (20名→12名) | ドン上げ |
| 10:45～ | メンズフィジーク 40才超172cm以下級 | ピックアップ審査 (29名→12名) | |
| 11:05～ | メンズフィジーク 40才超172cm超級 | ピックアップ審査 (26名→12名) | 挨拶の1ポーズ～ |
| 11:25～ | メンズフィジーク 40才以下168cm以下級 | ピックアップ審査 (42名→12名) | ラインナップ～ |
| 11:50～ | メンズフィジーク 40才以下172cm以下級 | ピックアップ審査 (34名→12名) | クォーターターン～ |
| 12:15～ | メンズフィジーク 40才以下176cm以下級 | ピックアップ審査 (44名→12名) | 比較審査 |
| 12:40～ | メンズフィジーク 40才以下176cm超級 | ピックアップ審査 (45名→12名) | |

| オールジャパン・メンズフィットネス選手権 | | | |
|----------------------|-----------------------|-------------------------|------------|
| 時間 | ステージ | バックステージ | その他 |
| 13:05～ | メンズフィットネス | ラウンド I [パフォーマンス審査] (5名) | 90秒～ラインナップ |
| 13:20～ | 休 憩 40分 (昼食～開会式リハーサル) | | ドン下げ |

| 開 会 式 | | 各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 | |
|--------|------------------|--------------------------------|------|
| 時間 | ステージ | バックステージ | その他 |
| 14:00～ | 全 選 手 入 場 (板付き) | 会長 来賓スタンバイ | ドン上げ |
| 14:02～ | 国旗・連盟旗掲揚(国歌吹奏) | | |
| 14:04～ | 主 催 者 挨 拶 | 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟 藤原達也 会長 | |
| 14:07～ | 主 管 連 盟 挨 拶 | 大阪ボディビル・フィットネス連盟 河 啓一 会長 | |
| 14:10～ | 来 賓 挨 拶 | | |
| 14:12～ | 来 賓 挨 拶 | | |
| 14:14～ | 来 賓 挨 拶 | | |
| 14:16～ | 選 手 宣 誓 | 功労賞(感謝状)受賞者スタンバイ | |
| 14:18～ | 選 手 退 場 | | ドン下げ |
| 14:20～ | 功 労 賞 授 与 式 | | |
| 14:25～ | 審 査 員 紹 介 (審査員席) | | ドン上げ |

| オールジャパン・メンズフィジーク選手権 | | 各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 | |
|---------------------|------------------------|------------------------------|-----------|
| 時間 | ステージ | バックステージ | その他 |
| 14:30～ | メンズフィジーク ジュニア | ラウンド I [予選] (1位～12位順位付、6名選出) | |
| 14:45～ | メンズフィジーク 40才超172cm以下級 | ラウンド I [予選] (1位～12位順位付、6名選出) | 挨拶の1ポーズ～ |
| 15:00～ | メンズフィジーク 40才超172cm超級 | ラウンド I [予選] (1位～12位順位付、6名選出) | Lウォーク～ |
| 15:15～ | メンズフィジーク 40才以下168cm以下級 | ラウンド I [予選] (1位～12位順位付、6名選出) | ラインナップ～ |
| 15:30～ | メンズフィジーク 40才以下172cm以下級 | ラウンド I [予選] (1位～12位順位付、6名選出) | クォーターターン～ |
| 15:45～ | メンズフィジーク 40才以下176cm以下級 | ラウンド I [予選] (1位～12位順位付、6名選出) | 比較審査 |
| 16:00～ | メンズフィジーク 40才以下176cm超級 | ラウンド I [予選] (1位～12位順位付、6名選出) | |

| オールジャパン・メンズフィットネス選手権 | | | |
|----------------------|------------------------|--|---------------------------------------|
| 時間 | ステージ | バックステージ | その他 |
| 16:15～ | メンズフィットネス | ラウンド2〔決勝〕Lウォーキング～クォーターターン～比較審査(1位～5位順位付) | |
| オールジャパン・メンズフィジーク選手権 | | 各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 | |
| 時間 | ステージ | バックステージ | その他 |
| 16:25～ | メンズフィジーク ジュニア | ラウンドⅡ〔決勝〕(1位～6位順位付) | 挨拶の1ポーズ～ Lウォーク～ラインナップ ～クォーターターン |
| 16:35～ | メンズフィジーク 40才超172cm以下級 | ラウンドⅡ〔決勝〕(1位～6位順位付) | |
| 16:45～ | メンズフィジーク 40才超172cm超級 | ラウンドⅡ〔決勝〕(1位～6位順位付) | |
| 16:55～ | メンズフィジーク 40才以下168cm以下級 | ラウンドⅡ〔決勝〕(1位～6位順位付) | |
| 17:05～ | メンズフィジーク 40才以下172cm以下級 | ラウンドⅡ〔決勝〕(1位～6位順位付) | |
| 17:15～ | メンズフィジーク 40才以下176cm以下級 | ラウンドⅡ〔決勝〕(1位～6位順位付) | |
| 17:25～ | メンズフィジーク 40才以下176cm超級 | ラウンドⅡ〔決勝〕(1位～6位順位付) | |
| 17:35～ | 休憩 (表彰式準備) | | ドン下げ |
| 表 彰 式 | | 各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認 | |
| 時間 | ステージ | バックステージ | その他 |
| 17:45～ | メンズフィットネス | ラインナップ～クォーターターン～順位発表 1位～3位表彰 | ドン上げ |
| 17:49～ | メンズフィジーク ジュニア | ラインナップ～クォーターターン～順位発表 1位～6位表彰 | |
| 17:53～ | メンズフィジーク 40才超172cm以下級 | ラインナップ～クォーターターン～順位発表 1位～6位表彰 | |
| 17:57～ | メンズフィジーク 40才超172cm超級 | ラインナップ～クォーターターン～順位発表 1位～6位表彰 | |
| 18:01～ | メンズフィジーク 40才以下168cm以下級 | ラインナップ～クォーターターン～順位発表 1位～6位表彰 | |
| 18:05～ | メンズフィジーク 40才以下172cm以下級 | ラインナップ～クォーターターン～順位発表 1位～6位表彰 | |
| 18:09～ | メンズフィジーク 40才以下176cm以下級 | ラインナップ～クォーターターン～順位発表 1位～6位表彰 | |
| 18:13～ | メンズフィジーク 40才以下176cm超級 | ラインナップ～クォーターターン～順位発表 1位～6位表彰 | |
| 18:17～ | メンズフィジーク オーバーオール審査 | (各カテゴリー優勝者7名) ラインナップ～クォーターターン | |
| 18:22～ | メンズフィジーク オーバーオール表彰式 | 1位 | |
| 18:24～ | 閉 会 宣 言 | 大会実行副委員長 | ドン下げ |
| 18:26～ | 舞台と控室 場内の後片付け | | |

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。