



2017年進行表

第22回 オールジャパン ミスフィットネス選手権大会 第11回 オールジャパン ボディフィットネス選手権大会 第4回 オールジャパン フィットネスビキニ選手権大会

平成29年9月3日(日) 大阪府/大阪市 エルおおさか (大阪府立労働センター)

作成：公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

選手受付			
時間	ステージ	バックステージ	その他
10:30～	選手受付順次 フィットネスビキニ～ミスボディフィットネス～ミスフィットネス (当日身長計測/審査委員会)		
	ウェア・オイル・カラーチェック (審査委員会/選手強化委員会/女子委員会)		
	ジャッジズミーティング (審査委員会/競技運営員/審査集計員)		

開会式			
12:30～	開会宣言 大会実行委員長	会長 来賓スタンバイ	
12:32～	全選手入場 (板付き)		ドン上げ
12:34～	国旗・連盟旗掲揚 (国歌吹奏)		
12:36～	主催者挨拶 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟 藤原達也 会長		
12:40～	主管連盟挨拶 大阪ボディビル・フィットネス連盟 河啓一 会長		
12:43～	来賓挨拶		
12:45～	選手宣誓		
12:47～	選手退場		ドン下げ
12:49～	審査員紹介 (審査員席)		ドン上げ

フィットネスビキニ			
12:52～	35才超・158cm以下級	ピックアップ(19名⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
13:02～	35才超・163cm以下級	ピックアップ(23名⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
13:14～	35才超・163cm超級	ピックアップ(18名⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査
13:24～	35才以下・158cm以下級	ピックアップ(17名⇒12名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査

ミスフィットネス			
13:34～	ミスフィットネス	ラウンド1・予選(1位～5位順位付)	フリーパフォーマンス(90秒)～ラインナップ

ミスボディフィットネス			
13:44～	ジュニア	ラウンド1・予選(1位順位付)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
13:46～	50才以上級	ラウンド1・予選(1位～9位順位付)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
13:58～	158cm以下級	ラウンド1・予選(1位～8位順位付)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
14:10～	163cm以下級	ラウンド1・予選(1位～14位順位付)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
14:25～	163cm超級	ラウンド1・予選(1位～7位順位付)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査

フィットネスビキニ			
14:35～	35才超・158cm以下級	ラウンド1・予選(1位～12位順位付)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
14:50～	35才以下・158cm以下級	ラウンド1・予選(1位～12位順位付)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
15:05～	35才超・163cm以下級	ラウンド1・予選(1位～12位順位付)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
15:20～	35才以下・163cm以下級	ラウンド1・予選(1位～13位順位付)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
15:35～	35才超・163cm超級	ラウンド1・予選(1位～12位順位付)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
15:50～	35才以下・163cm超級	ラウンド1・予選(1位～15位順位付)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査

ミスフィットネス			
16:05～	ミスフィットネス	ラウンド2・予選(1位～5位順位付)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査

ミスボディフィットネス			
16:10～	ジュニア	ラウンド1・決勝(1位順位付)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン
16:12～	50才以上級	ラウンド2・決勝(1位～6位順位付)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン
16:20～	158cm以下級	ラウンド2・決勝(1位～6位順位付)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン
16:28～	163cm以下級	ラウンド2・決勝(1位～6位順位付)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン
16:36～	163cm超級	ラウンド2・決勝(1位～6位順位付)	Lウオーク～ラインナップ～クォーターターン

フィットネスピキニ		各カテゴリー10分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
16:44～	35才超・158cm以下級	ラウンド2・決勝 (1位～6位順位付)	Lウォーク～Tウォーク～ラインナップ
16:52～	35才以下・158cm以下級	ラウンド2・決勝 (1位～6位順位付)	～クォーターターン～3ステップフォワード
17:00～	35才超・163cm以下級	ラウンド2・決勝 (1位～6位順位付)	↓
17:08～	35才以下・163cm以下級	ラウンド2・決勝 (1位～6位順位付)	↓
17:16～	35才超・163cm超級	ラウンド2・決勝 (1位～6位順位付)	↓
17:24～	35才以下・163cm超級	ラウンド2・決勝 (1位～6位順位付)	↓

17:32～	休憩 (表彰式準備)		
--------	------------	--	--

表彰式 (ミスフィットネス)		各カテゴリー5分前に招集完了～選手の点呼確認 ゼッケン確認 整列	
17:40～	ミスフィットネス	(1位～5位)	ラインアップ～クォーターターン～順位発表～表彰 ドン上げ

表彰式 (ボディフィットネス)			
17:44～	ジュニア	(1位)	ラインアップ～クォーターターン～順位発表～表彰
17:48～	50才以上級	(1位～6位)	ラインアップ～クォーターターン～順位発表～表彰
17:52～	158cm以下級	(1位～6位)	ラインアップ～クォーターターン～順位発表～表彰
17:56～	163cm以下級	(1位～6位)	ラインアップ～クォーターターン～順位発表～表彰
18:00～	163cm超級	(1位～6位)	ラインアップ～クォーターターン～順位発表～表彰
18:04～	ミスボディフィットネス	オーバーオール審査 (1位～5位順位付)	1位発表～表彰

表彰式 (フィットネスピキニ)			
18:10～	35才超・158cm以下級	(1位～6位)	ラインアップ～クォーターターン～順位発表～表彰
18:14～	35才以下・158cm以下級	(1位～6位)	ラインアップ～クォーターターン～順位発表～表彰
18:18～	35才超・163cm以下級	(1位～6位)	ラインアップ～クォーターターン～順位発表～表彰
18:22～	35才以下・163cm以下級	(1位～6位)	ラインアップ～クォーターターン～順位発表～表彰
18:26～	35才超・163cm超級	(1位～6位)	ラインアップ～クォーターターン～順位発表～表彰
18:30～	35才以下・163cm超級	(1位～6位)	ラインアップ～クォーターターン～順位発表～表彰
18:34～	フィットネスピキニ	オーバーオール審査 (1位～6位順位付)	1位発表～表彰

18:40～	閉会宣言 大会実行副委員長		ドン下げ
18:42～	場内 舞台 控室 後片付け清掃作業		

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後することがありますので、選手は各自出場クラスに合わせ進行状況を確認しながら準備をお願いします。