

スポルテック® カップオープン関西

# SPORTTEC

K A N S A I

# CUP OPEN 2017

佐藤正悟

メンズ  
フィジーク

2017オールジャパン  
メンズフィジーク  
オーバーオール優勝  
2017アーノルド  
クラシックアマチュア  
175cm級優勝  
2016世界フィットネス  
選手権174cm級3位



## Contents

ボディビル／フィットネス競技の  
世界選手権・国際大会の  
優勝者、国内トップ選手による  
ポージングイベント

## 競技の紹介

## 体を変える ワンポイントセミナー

- 腹にシックスパックを作る
- 丸みのあるメロンのような肩を作る
- プリツ、キュッと上がったヒップを作る
  - くびれたウエストを作る
- ポージングで魅せる カッコいいカラダ

## トークショー

- 2017年の国内大会と世界選手権について
- これからのボディビル／フィットネス競技

田中絢子

フィットネス  
ビキニ

2017オールジャパン  
フィットネス163cm  
超級5位



## 体を変える ワンポイントセミナー

## ワンポイントセミナー

- 腹にシックスパックを作る
- 丸みのあるメロンのような肩を作る
- プリツ、キュッと上がったヒップを作る
  - くびれたウエストを作る
- ポージングで魅せる カッコいいカラダ

## トークショー

- 2017年の国内大会と世界選手権について
- これからのボディビル／フィットネス競技

下村祐希

フィットネス  
ビキニ

2017オールジャパン  
フィットネス  
163cm以下級優勝



松岡 啓

クラシックボディビル

2017日本クラシック  
175cm以下級優勝



2017. 11.10 (金)

13:00~16:00

展示会ウェルネスライフEXPO

会場内イベントステージ「インテックス大阪内」

主催 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 (JBBF) 共催 ウェルネスライフEXPO実行委員会

入場券 前売券 全席自由 2,000円 当日券 全席自由 3,000円

入場券 申込方法 ウェルネスライフEXPOイベントページ (<http://www.wlexpo.jp/seminar/>) より お申し込みください。尚、イベント会場の入場料が別途必要。事前登録で入場料無料となります。

問合せ先 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟事務局 (平日9時から17時、土日祭日は休み)

TEL: 03-5820-4321 Mail: info@jbbf.jp

鈴木 雅

ボディビル

2016世界男子選手権大会  
80kg優勝  
2016アーノルドクラシック  
アマチュア80kg級優勝  
2010年より日本選手権7連覇

長谷川浩久

メンズ  
フィジーク

2015アジアボディビル&  
フィットネス選手権  
172cm級優勝  
2016オールジャパン  
フィットネス選手権  
174cm級2位

